

EDITORIAL

Los problemas de salud mental no suceden de forma aislada. Las personas afectadas por un problema de salud mental, tienen más probabilidades de sufrir otras patologías como diabetes, cardiopatías, cáncer de colon y de mama, entre otras.

Por eso, a la hora de referirse a la salud mental o a la salud física, éstas no deberían tratarse de manera separada porque existen muchas asociaciones entre salud mental y enfermedades crónicas que tienen un impacto significativo en las personas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define un buen estado de salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedades”.

En este número, damos cuenta de algunos resultados realizados desde la psicología y su impacto, en las enfermedades crónicas.

Así mismo, resaltamos temas sobre género, discriminación y segregación. Nos hemos distinguido también por tratar temas relacionados con la intervención psicológica y la validación de instrumentos, éstos, tan importantes para que nuestros lectores cuenten con herramientas de diagnóstico, validados en nuestro país ante problemáticas específicas.

El primer artículo titulado *“Psicoterapia breve para mitigar los sufrimientos físicos, psíquicos, sociales y espirituales de enfermos renales crónicos.”*

Relata como los pacientes con insuficiencia Renal Crónica prolongan su vida mediante la Hemodiálisis, así como los procesos biopsicosociales por los que atraviesan a través de las historias de vida de los pacientes y su proceso personal con la enfermedad, nos damos cuenta de la exclusión de la psicología en el tratamiento e intervenciones que no consideran la realidad de los pacientes con IRC., los autores sugieren una atención holística e incluir en su tratamiento la psicoterapia desde el inicio de la enfermedad hasta los cuidados paliativos.

El segundo artículo *“Estereotipos de belleza y discriminación: un análisis desde la perspectiva de Género”* nos ayuda a comprender como es que las personas atribuyen significados, clasifican y discriminan a un grupo de gente que no cumple con los cánones de belleza a través de las imágenes, mitos y discursos que giran alrededor de la estética y del concepto “gente fea”, se utilizaron las redes semánticas naturales para poder identificar las ideas, modelos y patrones de dirección que hacen que miren de manera condicionada lo que consideran belleza. }

El tercer artículo *“Sesgos cognitivos y la discriminación de noticias falsas en una muestra de adultos mexicanos”*. El presente trabajo retoma la teoría del Procesamiento Dual, el objetivo fue determinar si los sesgos cognitivos se vinculan a la aceptación de noticias falsas en redes sociales. Con este trabajo los autores concluyen la necesidad de favorecer el análisis crítico de la información en redes sociales.

El siguiente artículo *“No me abrases porque no soy niña: la aprehensión de la masculinidad entre infantes”* nos presenta una investigación a partir de la construcción de la masculinidad en infantes y como es que el rol de género se aprende en el seno familiar, donde tanto hombres como mujeres realizar tareas específicas asignadas tradicionalmente a su sexo, a través de una investigación cualitativa con diseño de teoría fundamentada, los autores identificaron las implicaciones sociales para un grupo de infantes

de escuela primaria en el sureste de México, la importancia de socializar modelos hegemónicos de masculinidad desde la infancia para promover la igualdad entre pares.

El quinto artículo *“Diseño y validación de una escala de percepción del riesgo hacia COVID-19 para la población mexicana”* debido a la ausencia de instrumentos que permitan medir la percepción de riesgo hacia COVID -19 en población mexicana, se tiene como objetivo diseñar y validar un instrumento que permita medir esta variable. Se diseñaron dos escalas que miden tanto la percepción de probabilidad de contraer COVID -19 como la percepción de gravedad que pudiera sufrir por COVID-19. Después de la aplicación a los sujetos de prueba se concluyó que ambas escalas son confiables y válidas.

El sexto artículo *“Una revisión sistemática sobre el estatuto del cuerpo en el psicoanálisis”* propone describir las propuestas de abordaje en el psicoanálisis y sus perspectivas metodológicas, esta revisión se realizó seleccionando 34 artículos científicos provenientes de 6 bases de datos que refieren a publicaciones en español en los últimos 5 años. Dado que hay una interesante variedad de enfoques y metodologías. Los autores analizaron las similitudes y diferencias de los abordajes de la temática desde el psicoanálisis sobre la construcción de la noción de cuerpo en Freud y en Lacan, así como problemáticas en relación al estatuto de “los nuevos síntomas” (automutilaciones, violencias, trastornos de la alimentación, toxicomanías, depresiones) y sobre los efectos que la pandemia COVID-19 imprimió en el cuerpo del ser-hablante.

En el séptimo artículo *“Estudio comparativo de los factores asociados al rendimiento académico en estudiantes universitarios”* el objetivo fue analizar las diferencias entre los diversos factores personales, sociales e institucionales en los grupos de alto y bajo rendimiento académico de estudiantes universitarios. En los resultados se evidencian las variables

que discriminaron entre los grupos, apoyo familiar, servicios educativos e insatisfacción con la licenciatura que clasificaron adecuadamente al 66,1% de los jóvenes en los grupos. Estas variables predicen ligeramente mejor la pertenencia de los participantes al grupo de alto rendimiento escolar.

El octavo artículo *“Significados de la infección por virus del papiloma humano en mujeres y varones adultos diagnosticados”* es un estudio cualitativo basado en la teoría fundamentada en donde se entrevistaron a mujeres y varones diagnosticados con VPH, los resultados de esta investigación se construyen y transforman a partir de cinco conceptos, darse cuenta de la infección, atender el estado de salud, pasar procesos emocionales, pasar procesos psicosociales y resignificar la infección. Se concluyó que el VPH define pensamientos y acciones que influyen en cómo las personas diagnosticadas atienden su salud, como lo viven y como comparten con sus seres cercanos, los resultados de esta investigación posibilitan el diseño de estrategias para la atención y la prevención de la infección por VPH.

El noveno y último artículo *“Efecto del malestar emocional sobre el empoderamiento de la enfermedad en mujeres que viven con diabetes”* se aplicó el instrumento Cuestionario de área de problemas en diabetes y la escala de empoderamiento en diabetes, se realizó también una estadística descriptiva e inferencial como correlación de Spearman y modelo de ecuaciones estructurales. Se halló relación entre el malestar emocional y la glucosa capilar, y relación de la edad y el malestar emocional con el apoderamiento en diabetes. Se concluye que el malestar emocional de la diabetes, por lo que este grupo vulnerable requiere un abordaje específico que mejore sus procesos emocionales, permitiendo un mejoramiento del control glucémico.