

## EDITORIAL

---

La difusión de los avances de investigación en innumerables temas sociales, educativos y sobre todo psicológicos, que impactan en nuestra salud emocional y mental, son los resultados en este número. Se habla de conductas de riesgo como el consumo de alcohol, riesgos psicosociales en el trabajo y en la docencia, y en la búsqueda de la felicidad, entre otros.

En esta ocasión, nos permitimos resaltar un tema tan importante para estar en congruencia con el desarrollo humano y sobre todo la salud mental, nos referimos al artículo que toca el tema de la desconexión digital, aquí, los autores nos proporcionan elementos tan fundamentales para no contaminarnos una vez que hemos concluido la jornada laboral y entender que tenemos un espacio familiar, social y sobre todo nuestra propia privacidad, misma que deberá ser respetada por las autoridades de los espacios académicos y laborales. Los invitamos a la lectura y reflexión de todos estos artículos tan importantes de nuestra revista.

El primer artículo titulado “*Propiedades psicométricas de una escala para medir motivaciones de publicaciones de alcohol en redes sociales*” busca hacer un análisis sobre la escala, se considera un tema poco abordado, pero de suma relevancia para conocer el impacto de las redes sociales en población universitaria.

El segundo artículo *“Aplicabilidad de la terapia en reminiscencia con modalidad grupal en adultos mayores. Una revisión sistemática”* muestra una revisión de los beneficios de la aplicación de la terapia en reminiscencia en una población de adultos mayores, la cual permite disminuir las manifestaciones de estrés, el sentimiento de soledad y afianza la evocación de recuerdos específicos.

El tercer artículo *“Estudio de las propiedades psicométricas de la escala de estrés percibido 10 en médicos mexicanos”* nos recuerda la exigencia que tiene una especialidad médica, y como los estudiantes pueden desarrollar estrés cuando se enfrentan a diferentes factores, por lo cual es importante contar con los instrumentos necesarios para poder medir el estrés en médicos.

El cuarto artículo *“Factores predictores de estrés percibido en estudiantes de enfermería durante la pandemia por covid-19. Implicaciones para la salud mental”*, El objetivo del presente estudio consiste en establecer la asociación del cansancio emocional, la presencia de ideas suicidas, el apoyo social y el consumo de alcohol con el estrés percibido entre los estudiantes de enfermería durante el período de confinamiento

El quinto artículo *“Niveles, limitantes y motivos de la felicidad en universitarios del norte de Campeche”* tiene como objetivo analizar los niveles de felicidad de la población universitaria de centros públicos y privados de educación superior del norte de Campeche, en donde se relevó que la mayoría de los participantes han experimentado niveles normales de felicidad, demostrando que algunos factores como la unión familiar fue uno de los principales que incentivaban la felicidad, por otro lado el estrés académico influyó en el reflejo de niveles bajos de felicidad.

El siguiente artículo *“El significado psicológico de seguridad al caminar en entornos urbanos en jóvenes estudiantes de arquitectura del Estado de México”* busca conocer como los jóvenes estudiantes de la carrera en arquitectura perciben el entorno físico por el que caminan diariamente a fin de entender el significado psicológico que tienen los estudiantes al transitar en una avenida de Ixtapaluca.

El séptimo artículo *“Desconexión digital, su evaluación y relación con estrés, ansiedad, depresión: Estudio exploratorio en docentes universitarios”* es un recordatorio de la importancia de la desconexión digital en el mundo laboral, absteniéndose de participar en actividades relacionadas con el empleo fuera de su horario, garantizando así el respeto a la vida personal, privada y el bienestar integral del trabajador.

El octavo artículo *“Cuidado de la Salud y conductas de riesgo en la familia”* se resalta la importancia de la familia para mantener los cuidados de la salud en jóvenes y así evitar factores de riesgo que perjudiquen su salud como lo son la mala alimentación, automedicación y fumar.

El noveno artículo *“Análisis psicométrico de una escala para medir la percepción de corrupción de la policía en México”* nos muestra un análisis realizado para conocer como los ciudadanos perciben la confiabilidad de las instituciones gubernamentales, se encontró, que menores niveles de percepción de confianza se relacionan con mayores niveles de percepción de corrupción de la policía.

El décimo artículo *“Factores de riesgo psicosocial en el trabajo durante la pandemia por COVID -19”* tiene como objetivo identificar si variables como percepción del riesgo, el estrés percibido, el malestar emocional y la calidad del sueño son predictores de la resiliencia, y si ésta, es un mediador de la satisfacción laboral.

En el siguiente artículo *“Miedos asociados al Covid-19, preocupaciones académicas y autocuidado en universitarios yucatecos durante el confinamiento”* los autores realizaron un estudio de corte cuantitativo no experimental ex post facto, mediante un diseño comparativo de dos muestras independientes con el objetivo de encontrar diferencias entre las muestras estudiadas (hombres y mujeres, estudiantes de grado inicial y estudiantes de grados avanzados). Del mismo modo, se utilizó un diseño de tipo correlacional para analizar la asociación entre las variables.

En el doceavo artículo *“Intención, negociación y conducta sexual segura en hombres que tienen sexo con hombres”* busca explicar la interacción de los HSH y su conducta sexual y los factores que influyen en la negociación y la intención del uso de condón, para la creación de programas enfocados en la importancia del uso del mismo, y así evitar enfermedades de transmisión sexual en esta población.

Finalmente, el treceavo artículo *“Aplicación y alcance de la NOM-035-STPS-2018. Revisión sistemática sobre el uso de las guías de referencia (GRI, II Y III)”* los autores realizaron una revisión de 26 artículos, donde compararon resultados y los niveles de análisis aplicados en cada estudio y así, conocer el alcance y la aplicabilidad de la NOM-035-STPS en diversas organizaciones.