

EFICACIA Y ÉTICA DEL PSICOANÁLISIS EN LA HIPERMODERNIDAD: UN ANÁLISIS CRÍTICO DE LA DIMENSIÓN TERAPÉUTICA EN LA SALUD MENTAL CONTEMPORÁNEA.

EFFICACY AND ETHICS OF PSYCHOANALYSIS IN HYPERMODERNITY: A CRITICAL ANALYSIS
OF THE THERAPEUTIC DIMENSION IN CONTEMPORARY MENTAL HEALTH.

Nicolás Campodónico

Fundación Barceló

Correspondencia: nicolas_campodonico@hotmail.com

Resumen

Este trabajo propone realizar una revisión narrativa con enfoque crítico sobre una temática que envuelve al psicoanálisis desde sus comienzos, es decir, sobre su eficacia en el abordaje de problemáticas en la salud mental. La revisión se lleva a cabo en 2024 y se seleccionan 34 artículos científicos provenientes de 8 bases de datos que refieren a publicaciones en español e inglés entre 2024-2004, en donde se concluye que el tema de los efectos terapéuticos del Psicoanálisis no es nuevo, pero nuestra época ha renovado la exigencia de dar cuenta de los resultados de la práctica. Si el psicoanálisis tiene un lugar en el nuevo escenario de la hipermodernidad es desde lo alternativo: el psicoanálisis se presenta, ciertamente, como una propuesta terapéutica alternativa.

Palabras Clave: Psicoanálisis – Eficacia – Hipermodernidad – Efecto analítico – Efecto terapéutico

Abstract

This work proposes a narrative review with a critical approach on a topic that has surrounded psychoanalysis since its inception: its effectiveness in addressing mental health issues. The review, conducted in 2024, involves the selection of 34 scientific articles from 8 databases, covering publications in Spanish and English between 2004 and 2024. It concludes that the issue of the therapeutic effects of psychoanalysis is not new; however, our current era has renewed the demand for demonstrating the results of this practice. If psychoanalysis holds a place in the new hypermodern landscape, it is as an alternative approach: psychoanalysis is certainly presented as an alternative therapeutic proposal

Keywords: Psychoanalysis – Efficacy – Hypermodernity – Analytical effect – Therapeutic effector

En la actualidad, el psicoanálisis se presenta como una opción más dentro del abanico de enfoques disponibles para abordar las problemáticas de salud mental, participando activamente en los debates sobre su eficacia, especialmente en relación con otros discursos contemporáneos. No obstante, es posible afirmar que, desde sus inicios, el psicoanálisis ha buscado diferenciarse, tanto en su ética como en su práctica, de otros modelos clínicos de la psicología. Siguiendo la definición de Lacan (1964), el psicoanálisis se concibe como una praxis: una acción humana que permite tratar lo real a través de lo simbólico.

Respecto a las variaciones en el tratamiento, estas se vinculan con los términos y enfoques que la época impone, los cuales influyen en la naturaleza de la demanda que se presenta al profesional. Esta demanda requiere que quienes se adhieren a los principios del psicoanálisis posean cierta flexibilidad y adaptabilidad, sin retroceder ante la creciente soledad en

la satisfacción humana. De este modo, además de sus efectos terapéuticos, la experiencia psicoanalítica debe mantener su dimensión ética, de manera que la acción del analista esté en concordancia con el estatuto ético del inconsciente (Laurent, 2008). No podemos obviar que tanto Freud como Lacan hablaron abiertamente de la "cura psicoanalítica", un proceso en el que el efecto terapéutico se inscribe dentro de un horizonte más amplio. Así, el psicoanálisis no es una terapia común y la cura se presenta como un beneficio adicional (Lacan, 1955).

Desde esta declaración, Lacan aclara que, por un lado, el psicoanálisis tiene un valor terapéutico, como lo introdujo Freud en sus primeros estudios sobre la histeria; pero, por otro lado, se distingue de otras terapias por el uso superficial de la experiencia y la falta de rigor en su aplicación.

La preocupación por los resultados del psicoanálisis ha estado presente desde Freud, quien defendió la dimensión terapéutica del mismo, pero advirtiendo que no debía reducirse exclusivamente a eso. De hecho, Freud identificó dos áreas de incumbencia para el psicoanálisis: la terapéutica y las teóricas y sociales relacionadas con el conocimiento científico en general.

Cabe subrayar que para el psicoanálisis la eficacia no es medible bajo la lógica positivista ni se presta a evaluaciones normativizadas. Mientras la medicina científica busca eliminar síntomas mediante el modelo signos-diagnóstico-tratamiento, el psicoanálisis apunta a que el sujeto se responsabilice de su padecer. Entonces, los resultados relevantes no son solo la remisión de síntomas, sino la transformación de la posición del sujeto frente a su síntoma y su goce.

Aplicado a la terapéutica, el psicoanálisis nos obliga a especificar qué entendemos por "terapéutica". Tanto Freud como Lacan, aunque orientados más allá de los efectos terapéuticos, coincidieron en que el psicoanálisis tiene una dimensión terapéutica. Mientras que en otras psicoterapias el objetivo es restaurar la salud mental del paciente, el psicoanálisis reconoce que no existe tal "salud mental" perfecta, sino que los seres humanos sufren de lo "incurable", es decir, de aquello que no funciona, de un goce que lo invade o mortifica, a lo que Freud denominó "castración" y Lacan lo definió como la ausencia de una "relación sexual". Para Freud, esto se traduce en "restos sintomáticos", mientras que para Lacan es una "inadecuación radical". Por lo tanto, los efectos terapéuticos en psicoanálisis siempre serán relativos. Como sostienen Rubistein et al. (2006), el psicoanálisis enfrenta hoy, al igual que en sus primeros tiempos, el desafío de justificar sus resultados sin abandonar sus principios fundamentales.

Objetivo

A través del presente estudio, se pretende realizar una revisión narrativa con enfoque crítico sobre la eficacia de la terapia psicoanalítica en el abordaje de problemáticas en salud mental.

Trayecto metodológico

Se realizó una búsqueda bibliográfica exhaustiva durante el año 2024 en ocho bases de datos especializadas: Biblioteca Virtual de Salud (BVS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Dialnet, Redalyc, Directory of Open Access Journal (DOAJ), PsycInfo, Psychoanalytic Electronic Publishing (PEP) y REFSEEK.

Los criterios de inclusión aplicados fueron:

- Periodo temporal: Publicaciones comprendidas entre los años 2004 y 2024.
- Idiomas: Artículos en español e inglés.
- Tipo de documento: Artículos científicos y tesis que abordaran tanto la eficacia clínica como la fundamentación teórica de la cura.
- Geografía: Publicaciones de España, México, Argentina, Colombia, Bolivia, Costa Rica, Chile, Perú, Uruguay y Puerto Rico.

Corpus de análisis

A partir de un universo inicial de registros obtenidos mediante descriptores como "effectiveness of psychoanalysis" y "eficacia del psicoanálisis", se procedió a un cribado basado en la pertinencia temática. Tras la eliminación de duplicados y la evaluación de la calidad de los aportes al área de estudio, el corpus definitivo quedó conformado por 34 artículos científicos.

Estrategia de análisis crítico

A diferencia de un metaanálisis cuantitativo, esta revisión prioriza el análisis cualitativo y comparativo de las diversas posiciones teóricas. Se excluyeron ítems metodológicos que refieren estrictamente a estudios de corte estadístico para dar lugar a una discusión sobre el estatuto ético del inconsciente y la distinción entre el "éxito terapéutico" burocrático y el "efecto analítico" singular.

Resultados

De acuerdo a los abordajes de los trabajos consultados podemos afirmar que promueven una lectura diversa de enfoques y metodologías. (Ver Tabla 1. Abordajes metodológicos). En relación a los diferentes abordajes y metodologías utilizadas podemos encontrar una gran variedad. Se encontró

una variedad de artículos científicos, en donde las diferencias radican en las lecturas de las experiencias propias de grupo de investigación. En este sentido, podemos señalar la existencia de: veintisiete estudios de tipo descriptivo; dos estudios descriptivos con análisis crítico; un estudio descriptivo con análisis cualitativo y comparativo; y un estudio descriptivo con construcción de caso. Además de un estudio de reflexión y un estudio naturalista. También existen estudios de revisión metaanalítica y sistemática, en donde se enriquece con la mirada sobre el tema del presente trabajo que toman bases de datos distintas. (Ver Tabla 2. Tabla de resultados)

Tabla 1. Abordajes metodológicos

	Redalyc	Scielo	PEP	Psycinfo	DOAJ	Refseek	BVS	Dialnet
Estudio descriptivo	12	1	4	2	1	7		1
Estudio descriptivo - Análisis Crítico	2							
Estudio descriptivo - Análisis Cualitativo y comparativo	1							
Estudio descriptivo con construcción de caso	1							
Revisión sistemática			2					1
Estudio naturalista							1	
Estudio con Reflexión			1					
Meta-análisis					1	1		

Tabla 2. *Tabla de resultados*

Autor / Año	Título	Base de Datos	Tipo de Estudio	Resultados Relevantes
1 Waizmann et al (2007)	Descripción de las intervenciones elegidas por psicoterapeutas psicoanalíticos y cognitivos	REDALYC	Estudio descriptivo.	Los terapeutas utilizan intervenciones específicas del otro marco teórico de referencia, pero se mantienen fieles a su propio marco en relación con las intervenciones que más utilizan.
2 Rubistein (2009)	Efectos terapéuticos de la intervención psicoanalítica en ámbitos institucionales	REDALYC	Estudio descriptivo	La asociación libre depende tanto de la formación del analista como de las particularidades de la modalidad sintomática, del tipo clínico y de las condiciones libidinales del paciente.
3 Rubistein et al (2006)	La perspectiva freudiana de la eficacia del análisis	REDALYC SCIELO DOAJ REFSEEK	Estudio descriptivo	Podemos ubicar básicamente dos posiciones: por un lado los que responden tratando de adecuar las técnicas de medición del psicoanálisis a las exigencias de la ciencia empírico-experimental, y por otro los que buscan abordar el tema desde los métodos y condiciones propias del psicoanálisis, planteando la especificidad de sus metas y de sus modos de validación, buscando diferenciar lo que es la eficacia del análisis de la concepción de la eficacia que demanda la cultura actual, asociada con la rapidez y el éxito.
4 Ruiz-Moreno (2019)	Tres críticas sobre el psicoanálisis	REDALYC	Estudio descriptivo	Se pueden plantear problemáticas que se erigen en torno a la duración que puede llegar a tener un psicoanálisis, qué estatuto tiene el dinero en el dispositivo analítico y cómo puede entenderse el término de efectos terapéuticos.
5 La-verde-Rubio (2008)	Investigación sobre resultados en psicoterapia analítica	REDALYC	Estudio descriptivo	Las psicoterapias analíticas son eficaces para producir cambios favorables en la sintomatología y el sufrimiento mental, de manera sostenida. La psicoterapia analítica es un procedimiento eficaz, si se emplea en las condiciones estipuladas.
6 Campodónico (2017)	Las categorías clínicas y el campo unificado del padecimiento subjetivo: la clínica psicoanalítica en la actualidad	REDALYC	Estudio descriptivo Análisis crítico	El interés por los efectos terapéuticos del Psicoanálisis no es nuevo, pero en nuestra época ha renovado su actualidad frente a las exigencias, cada vez mayores, de dar cuenta de los resultados de la práctica y de responder a las críticas que desde algunos sectores cuestionan la eficacia terapéutica del Psicoanálisis.

Autor / Año	Título	Base de Datos	Tipo de Estudio	Resultados Relevantes	
7	Cam-podónico (2015)	La delimitación de la clínica de las fobias en la postmodernidad	REDALYC	Estudio descriptivo-critico	La oferta del psicoanálisis, fundamentada en el deseo y la responsabilidad del psicoanalista articulados a la ética del psicoanálisis, es el despertar del sujeto, atrapado por el juego mortífero de la pulsión, a un deseo decidido.
8	Laznik et al (2009)	La operación analítica: límites y fundamentos	REDALYC	Estudio descriptivo	La operación analítica se puede abordar: los modos del padecimiento que son excluidos del campo de la experiencia analítica; los obstáculos que se presentan en su interior; el tope estructural de la cura.
9	Amado; & Terpin Amado (2015)	Evaluación de los efectos terapéuticos de la psicoterapia psicoanalítica a través del test de Rorschach	REDALYC	Estudio descriptivo y cualitativo	Se considera que los sujetos han alcanzado suficientes cambios en la organización estructural como para haber logrado un funcionamiento más saludable, en el sentido de un equilibrio estructural, a pesar de la persistencia de algunas vivencias infantiles primarias que permanecen pendientes a ser trabajadas dentro de una relación trans-ferencial terapéutica.
10	Urriolagoitia; & Elena Lora (2006)	El diagnóstico diferencial en psicoanálisis	REDALYC	Estudio descriptivo	El diagnosticar la estructura del sujeto implica una exigencia en la dirección de la cura y es por eso que es correlativo al momento de las entrevistas preliminares.
11	Iuale; & Bachmann (2009)	Consideraciones sobre los efectos terapéuticos en S. Freud y J. Lacan	REDALYC	Estudio descriptivo Análisis cualitativo y comparativo	Es sosteniendo una lógica en la que la singularidad ordena retroactivamente la cura, que podemos ubicar lo terapéutico en sus coordenadas propiamente psicoanalíticas.
12	Iuale; & Rubistein (2008)	Freud y la pregunta por la eficacia: el uso del caso en el historial del Hombre de los Lobos	REDALYC	Estudio descriptivo con construcción del caso freudiano	Implica articular las preguntas: qué se busca, cómo se logra, qué se logra y cómo se verifica”. Recorreremos el texto freudiano con la intención de hallar respuestas a estos interrogantes.
13	Thompson et al (2005)	La preocupación por los efectos terapéuticos en psicoanálisis	REDALYC	Estudio descriptivo	Los efectos propios de la práctica no se dirigen a un retorno a un estado anterior, al modo en que el sujeto tiene para sostener el malestar por medio de la estrategia del fantasma.
14	Mordoh et al (2005)	Efectos analíticos del psicoanálisis	REDALYC	Estudio descriptivo	El efecto analítico redefine la noción de lo terapéutico en tanto esto último es consecuencia de lo primero. Los efectos analíticos se relacionan directamente con la posibilidad del sujeto de responsabilizarse del padecer subjetivo que lo aqueja, pudiendo tomar una posición más activa con respecto al mismo.

Autor / Año	Título	Base de Datos	Tipo de Estudio	Resultados Relevantes
15 Cam-podónico (2013)	Acerca de la demanda de atención en un dispositivo asistencial: la salud mental y el psicoanálisis	REDALYC	Estudio descriptivo	Algunos autores plantean el desarrollo de una tensión irreducible entre el ámbito de la salud mental y las prácticas psicoterapéuticas que obedecen a diferentes perspectivas solidarias con una búsqueda de terapeutizar lo psíquico, y el Psicoanálisis, que se propone mantener sus principios atendiendo a las nuevas condiciones de la demanda.
16 Villar Boullosa (2016)	El psicoanálisis como alternativa en la hipermodernidad	REDALYC	Estudio descriptivo	Pensar el lugar del psicoanálisis en la sociedad contemporánea es abrir un abanico de preguntas difíciles y polémicas.
17 Po-zos-Flores; & Ochoa-Rosas (2023)	Reflexiones sobre la eficacia del psicoanálisis	DIALNET	Estudio descriptivo	Se identifican cuatro problemáticas derivadas de analizar la eficacia terapéutica con base en el Modelo Basado en Resultados: 1) el psicoanálisis tiene dificultades para evaluar su eficacia a partir del MBR; 2) el pluralismo en el psicoanálisis y la condición epistemológica representan un problema técnico; 3) se carece de un consenso sobre el uso de algunos conceptos; 4) las psicoterapias atraviesan por la paradoja del pájaro Dodo.
18 Vallvé Leal (2013)	Estudios sobre la eficacia terapéutica de los procedimientos psicoanalíticos	DIALNET	Revisión bibliográfica manual y sistematizada	El psicoanálisis es una alternativa terapéutica que puede recomendarse para el tratamiento de determinados trastornos mentales, pero con considerables limitaciones.
19 Rubistein (2007)	La eficacia del análisis y el uso del caso en los textos freudianos	DOAJ REFSEEK	Estudio descriptivo	Los casos exigen ser expuestos en su totalidad y sin omitir un solo detalle". Para el investigador psicoanalítico "no existe nada pequeño, arbitrario ni casual en las manifestaciones psíquicas.
20 Montserrat et al (2015)	Resultados de la psicoterapia psicoanalítica infanto-juvenil focal en una unidad de tratamientos especializados en la red pública de salud	BVS Biblioteca Virtual de Salud	Estudio naturalístico, que se llevó a cabo con la introducción de casos de forma consecutiva	El psicoanálisis no cuenta con un gran cuerpo de evidencias a nivel científico. Por ello, el tratamiento psicoterapéutico psicoanalítico ha sido clásicamente criticado por carencia de pruebas de evidencia científica que demuestre su eficacia.
21 Novotney (2017)	Not your great-grandfather's psychoanalysis	APA PsycInfo	Estudio descriptivo	La terapia psicodinámica también puede tener un efecto duradero, pero eso simplemente nunca ha sido investigado adecuadamente. La ausencia de evidencia no es evidencia de ausencia, pero el enfoque ha existido durante más de un siglo y simplemente no ha sido probado adecuadamente.

Autor / Año		Título	Base de Datos	Tipo de Estudio	Resultados Relevantes
22	Shelder (2010)	The efficacy of psychodynamic psychotherapy	APA PsycInfo Psycho-analytic Electronic Publishing	Estudio descriptivo	El terapeuta ayuda al paciente a describir y poner palabras a los sentimientos, incluidos los sentimientos contradictorios, los sentimientos preocupantes o amenazantes y los sentimientos que el paciente tal vez no pueda reconocer o aceptar inicialmente.
23	Stefana et al (2024)	Probing the impact of Psychoanalytic Therapy for Bipolar Disorders	Psycho-analytic Electronic Publishing	Revisión Sistemática	Un análisis cualitativo sugiere efectividad y rentabilidad, pero hasta el momento no existe evidencia científica que respalde el psicoanálisis.
24	Clesse et al (2022)	Contemporary Situation of Psychoanalysis and Psychoanalytical Therapies in France	Psycho-analytic Electronic Publishing	Estudio descriptivo	A pesar de ser cuestionada, la influencia del psicoanálisis sigue siendo fuerte, ya que no afecta sólo a la psicología y psiquiatría, sino que también a las humanidades y ciencias sociales.
25	Kernberg (2021)	Challenges for the future of Psychoanalysis	Psycho-analytic Electronic Publishing	Estudio de reflexión	Existe una crisis actual del psicoanálisis en sus relaciones con el entorno científico y cultural.
26	Lazar (2021)	The Cost-Effectiveness of Psychodynamic Therapy: The Obstacles, the Law and a Landmark Lawsuit	Psycho-analytic Electronic Publishing	Estudio descriptivo	Las investigaciones encuentran que las terapias psicodinámicas son altamente rentables, iguales a otras terapias eficaces para mejorar los síntomas y también superiores para mejorar los patrones desadaptativos de relaciones interpersonales, un factor de alto riesgo de mortalidad.
27	Shepherd; & Beail (2017)	A systematic review of the effectiveness of psychoanalysis, psychoanalytic and psychodynamic psychotherapy with adults with intellectual and developmental disabilities: progress and challenges	Psycho-analytic Electronic Publishing	Revisión sistemática	Existe evidencia de la efectividad, pero no de la eficacia de la psicoterapia psicoanalítica y psicodinámica. La calidad de la investigación fue en general deficiente en comparación con la investigación actual sobre la eficacia de la TCC.
28	Kernberg (2006)	The pressing need to increase research in and on Psychoanalysis	Psycho-analytic Electronic Publishing	Estudio descriptivo	Sin una exploración continua de la eficacia del psicoanálisis y los tratamientos derivados, corremos el riesgo de ser descartados por los sistemas de prestación de servicios de salud mental.
29	De Celis Sierra; & Méndez Ruiz (2020)	La eficacia de la psicoterapia psicoanalítica: rumores, certezas y controversias una década después de Shedler.	REFSEEK	Metaanálisis	El psicoterapeuta psicoanalítico se pregunta dónde queda la experiencia vital que supone un tratamiento de corte psicoanalítico.

Autor / Año	Título	Base de Datos	Tipo de Estudio	Resultados Relevantes
30 Rubinstein; & Bachmann (2004)	Freud y la eficacia del análisis	REFSEEK	Estudio descriptivo	Los fines de la cura psicoanalítica dependen de la concepción freudiana de la enfermedad y, no pueden asimilarse a la curación médica.
31 Nocera (2004)	Freud y la eficacia del análisis. Desacuerdo entre Ferenczi y Freud	REFSEEK	Estudio descriptivo	Es central en el historial del hombre de los lobos, cómo la aplicación de fijar un término al análisis, hace que Freud asevere que fue el medio ante el cual el paciente cedió su resistencia, y brindó el material que posibilitó la cancelación de los síntomas.
32 Rubinstein; & Trotta (2004)	La eficacia del análisis: importancia y estado actual del tema	REFSEEK	Estudio descriptivo	El psicoanálisis no queda exceptuado de responder a las preguntas por su eficacia.
33 Rubinstein (2008)	Freud, la eficacia del análisis y el uso del caso en psicoanálisis: conclusiones y perspectivas	REFSEEK	Estudio cualitativo	La cura psicoanalítica es efecto de un trabajo y se produce por añadidura.
34 Cornejo; & Barisonzi (2009)	El psicoanálisis y la legitimación social de sus prácticas. ¿Debate ético o adecuación política?	REFSEEK	Estudio descriptivo	La inserción de las prácticas en las condiciones particulares que desarrollan los mercados, las someten a criterios eficientistas.

Discusión

A partir del análisis del corpus seleccionado, se reconoce una multiplicidad de ofertas en el campo de la psicoterapia que abre el debate sobre la eficacia. Sin embargo, el psicoanálisis adopta una posición singular: participa en la discusión sin abandonar su ética fundamental ni reducirse a los ideales de cientificidad que eluden el padecimiento subjetivo.

1. La distinción entre eficacia terapéutica y efecto analítico

Un punto crítico de congruencia que surge en esta revisión es la necesidad de redefinir la "eficacia". Mientras que el modelo médico tradicional busca la "restitución de un estado primero" —es decir, volver al estado previo a

la aparición del síntoma—, el psicoanálisis considera esta meta como una imposibilidad estructural.

- El psicoanálisis no busca simplemente la eliminación del síntoma, sino que apunta a las causas de su producción.
- La eficacia analítica se vincula con la transformación del sujeto, quien comienza a responsabilizarse de su posición frente al síntoma.
- El alivio sintomático se entiende como un beneficio adicional o "por añadidura" de un proceso que no puede ser calculado ni estandarizado previamente.

2. El debate con la evidencia empírica

La revisión permite identificar que la percepción de que el psicoanálisis carece de apoyo empírico es, en gran medida, un prejuicio académico.

- Investigaciones contemporáneas demuestran que la terapia psicodinámica tiene tamaños de efecto tan grandes como otras terapias "basadas en evidencia".
- A diferencia de otros enfoques, los pacientes que concluyen un proceso analítico tienden a mantener sus avances y continúan mejorando a largo plazo.
- No obstante, el psicoanálisis enfrenta la tensión de responder a las exigencias de medición sin ajustarse excesivamente a modelos positivistas que le harían perder su autonomía e identidad.

3. Una propuesta alternativa en la hipermodernidad

Finalmente, se discute el lugar del psicoanálisis en la cultura actual, caracterizada por la inmediatez y el rechazo al sufrimiento. El psicoanálisis se presenta como una propuesta alternativa y contracultural. Su eficacia no reside en la rapidez del éxito terapéutico, sino en sostener un espacio para la verdad del sujeto frente a las exigencias eficientistas del mercado de la salud.

A partir de lo que se ha revisado y relevado en los diversos estudios consignados para el actual trabajo, podemos reconocer la existencia de la multiplicidad de ofertas en el campo de la psicoterapia y a partir de allí la apertura del debate sobre la eficacia de dicha oferta. Dentro la misma oferta, el psicoanálisis como enfoque clínico en particular toma una especial posición para no salir del debate, pero sin abandonar su ética singular.

Desde esta mirada, Campodónico (2017) subraya que la época oferta una multiplicidad de terapéuticas ligadas a lo asistencial, cuyos ideales de cientificidad eluden lo que, para el Psicoanálisis de orientación lacaniana, resulta el meollo del asunto. Por ello, el problema de la eficacia es de actualidad en la sociedad contemporánea e interesa directamente al psicoanálisis, que no queda exceptuado de requerimientos de medición y evaluación para dar cuenta de sus resultados (Rubistein et al., 2006). Dentro de la búsqueda, muchos trabajos y autores ingresan a este debate tal como sostiene Kernberg (2021), para dar respuesta a la crisis actual y asegurar la supervivencia y las contribuciones del psicoanálisis como ciencia, profesión y disciplina. Por ello, Kernberg (2006) plantea que la comunidad psicoanalítica se enfrenta a una necesidad apremiante de aumentar significativamente la investigación sobre todos los aspectos de la teoría, la técnica y las aplicaciones psicoanalíticas.

Laznik et al. (2009) señalan que, en este marco, la interrogación sobre el alcance y los límites del método psicoanalítico subsiste e insiste en articulación con sucesivas reformulaciones que atañen a los fundamentos, alcances y finalidades de la cura psicoanalítica. Es así que, Clesse et al. (2022) sostienen que, aunque el psicoanálisis ya no prevalece con el extraordinario entusiasmo que inspiró después de la Segunda Guerra

Mundial, todavía conserva un lugar importante para muchos en el campo de la salud mental, a pesar de ser desafiado por la posición global dominante. Sin embargo, el psicoanálisis no queda exceptuado de responder a las preguntas por su eficacia. Y la pregunta aquí es sobre la manera en que lo hace. Desde Freud en adelante el problema ha dado lugar a una amplia literatura como se puede subrayar en el actual trabajo (Rubistein y Trotta, 2004).

Desde diversos escenarios han aparecido algunas críticas al psicoanálisis, en tanto dispositivo clínico. Estas diatribas, que se plantean desde lugares comunes que podrían resumirse concretamente en tres: ¿para qué es necesario un psicoanálisis si es “largo”, “costoso” y “no es efectivo”? A fin de proporcionar una respuesta plausible en primera instancia, los aportes de Freud y Lacan, así como de algunos autores contemporáneos, permitirán dilucidar las problemáticas que se erigen en torno a la duración que puede llegar a tener un psicoanálisis, qué estatuto tiene el dinero en el dispositivo analítico y cómo puede entenderse el término de efectos terapéuticos; en segundo lugar, las cuestiones aquí planteadas se someten a reflexión en el marco de algunos momentos históricos específicos, como lo es la primacía actual del discurso capitalista (Laznik et al., 2009).

En este sentido también, Ruiz- Moreno (2019) retoma a Roudinesco (2000) quien explica el modelo médico de la siguiente manera: “En la medicina científica la eficacia reposa sobre el modelo signos-diagnóstico-tratamiento. Se constatan síntomas (fiebre), se nombra la enfermedad (tifoidea), se administra un tratamiento (medicamento antibiótico)” (p. 41). El enfermo está curado de la enfermedad (el tratamiento es efectivo) cuando recupera el estado en el cual se encontraba antes de la aparición de los signos/síntomas de la enfermedad, idea que también expone Lacan

(1964) al definir la terapéutica: “señalaré en efecto que la única definición posible de la terapéutica es la de la restitución de un estado primero. Definición justamente imposible de plantear en el psicoanálisis” (p. 264). Por otra parte, desde el debate sobre la rapidez de aparición de los efectos terapéuticos en torno al psicoanálisis y las psicoterapias. En este debate, resulta importante resaltar que el interés por la eficacia del análisis articulada con la investigación y elaboración conceptual.

La cura y la investigación se presentan en permanente lazo (Rubistein y Bachmann, 2004). Esto nos conduce a postular que es el concepto mismo de eficacia lo que Freud reformula, dándole un alcance que excede el resultado terapéutico e incluyéndolo en un campo de intersección entre la cura y la investigación (Rubistein et al, 2006). Además, Freud (1923) no se conforma con la eliminación del síntoma sino que apunta a las causas de su producción. Es destacable constatar que Freud no se dejó llevar en su práctica por el furor curandis, pronunciándose en distintas oportunidades contra una ambición terapéutica desmedida (Rubistein, 2009).

Entendemos que para Freud la eficacia no se limita a la terapéutica, sino que, por el contrario, considera al psicoanálisis como un método eficaz de investigación de los procesos inconscientes (Iuale y Rubistein, 2008). Partimos de comprender al efecto característico del tratamiento psicoanalítico a la transformación por la que el sujeto que se presenta como paciente comienza a responsabilizarse de su situación y de la división que, por falta o exceso de satisfacción, encuentra en su síntoma. Esta peculiar distinción necesaria acerca de que es lo terapéutico del psicoanálisis radica justamente en ese punto de articulación, que es también de tensión, donde lo terapéutico para el psicoanálisis no es de otro orden que el propiamente analítico (Thompson et al, 2005).

Si seguimos a Lacan en esta vía, el tratamiento psicoanalítico no podría entonces plantearse como una terapéutica, como las demás (Lacan, 1955, p. 312). Lo que no implica que no tenga efectos. Sin embargo, los efectos propios de nuestra práctica no se dirigen a un retorno a un estado anterior, al modo en que el sujeto tiene para sostener el malestar por medio de la estrategia del fantasma. El alivio sintomático es solidario de un cambio de la posición del sujeto en relación a su padecimiento. Los efectos analíticos se nos presentan, así como el resultado de un proceso que el analista ha introducido en el paciente, pero cuya dirección no puede ser calculada ni anticipada (Mordoh et al, 2005).

Muchos de los trabajos relevados sobre el tema actual, sostienen sin debate ni duda que las psicoterapias analíticas son eficaces para producir cambios favorables en la sintomatología y el sufrimiento mental, de manera sostenida (Laverde-Rubio, 2008; Novotney, 2017; Lazar, 2021; Shepherd y Beail, 2017; Stefana et al, 2024; Montserrat et al, 2015). Incluso Shedler (2010) sostiene que la evidencia empírica respalda la eficacia de la terapia psicodinámica y psicoanalítica. Los tamaños del efecto para la terapia psicodinámica son tan grandes como los reportados para otras terapias que han sido promovidas activamente como “empíricamente respaldadas” y “basadas en evidencia”. Además, los pacientes que reciben terapia psicodinámica mantienen los avances terapéuticos y parecen continuar mejorando después de que termina el tratamiento. La percepción de que los enfoques psicodinámicos carecen de apoyo empírico no se corresponde con la evidencia científica disponible y puede reflejar una difusión selectiva de los hallazgos de investigación (Vallvé, 2013).

Más allá de más de 100 años de existencia y el campo fértil que la psicoterapia psicoanalítica y el psicoanálisis ha aportado y a pesar de la

creciente evidencia a favor de la eficacia de la psicoterapia psicoanalítica, en línea con los resultados de otras psicoterapias consideradas tratamientos eficaces, en algunos medios académicos y profesionales subsiste el prejuicio acerca de la ausencia de pruebas que la sustenten (De Celis Sierra y Méndez Ruiz, 2020).

La investigación en psicoanálisis se desarrolla dentro de un espacio marcado por tensiones. Por un lado, existe el riesgo de refugiarse en una torre de marfil psicoanalítica, lo que implica rechazar la interacción con otras comunidades fuera del ámbito psicoanalítico; por otro lado, está la tendencia a ajustarse excesivamente a un modelo científico que, desde la perspectiva del psicoanálisis, resulta inapropiado, lo que podría llevar a una pérdida de identidad y autonomía. Este campo de tensiones no tiene una solución definitiva, pero sí es un área que puede ser constantemente revisitada y replanteada a través de un diálogo interdisciplinario e intergeneracional. Además, esta reflexión crítica debe servir como una advertencia contra la tendencia a ceder ante el espíritu del tiempo dominante. Como se ha señalado, lo que hoy se considera el oro de la ciencia contemporánea podría convertirse en el hierro del futuro (De Celis Sierra y Méndez Ruiz, 2020).

Ahora bien, si la cura psicoanalítica es efecto de un trabajo, consecuencia de un recorrido y se produce por añadidura, si el punto al que llega cada análisis no es anticipable ni estandarizable así como no lo es la singularidad de la decisión subjetiva que puede tomar cada sujeto a partir de ese recorrido, si la puesta a prueba de sus resultados requiere de un trabajo que se sostenga en la lógica de las coordenadas propias de cada caso en su detalle; puede afirmarse que la eficacia del análisis no es medible con la lógica propia del pensamiento positivista ni se presta a las exigencias cada vez más burocráticas de una evaluación normativizada (Rubinstein, 2008).

Conclusión

El presente estudio permite concluir que la eficacia del psicoanálisis no puede ser evaluada bajo los mismos parámetros que las terapias orientadas por el modelo médico-hegemónico. Mientras que la salud mental contemporánea se ve presionada por la lógica del mercado, que exige rapidez, estandarización y la eliminación inmediata del síntoma, el psicoanálisis se sostiene en la ética de la singularidad.

A través de esta revisión narrativa, se han delimitado tres puntos fundamentales:

- **Carácter Alternativo y Contracultural:** El psicoanálisis se posiciona como una respuesta distinta ante la hipermodernidad, desafiando la obsesión por la inmediatez y la evasión del sufrimiento.
- **Eficacia por Añadidura:** Se confirma que el efecto terapéutico en psicoanálisis es una consecuencia del trabajo analítico y no un fin en sí mismo; el alivio del síntoma surge a partir de un cambio en la posición subjetiva del paciente frente a su padecer.
- **Flexibilidad y Permanencia:** A pesar de las críticas y la falta de "evidencia" bajo criterios positivistas, el psicoanálisis demuestra una notable capacidad de adaptación a las realidades sociohistóricas actuales, manteniendo vigente su discurso frente a la deshumanización de la atención asistencial.

En definitiva, la vigencia del psicoanálisis radica en su capacidad de ofrecer un espacio para lo que es "incurable" en el ser humano, permitiendo un tratamiento de lo real a través de lo simbólico que ninguna métrica de eficiencia puede capturar plenamente

Referencias bibliográficas

- Amado, L; & Terpin Amado, B. (2015). Evaluación de los efectos terapéuticos de la psicoterapia psicoanalítica a través del test de roschach. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 19(1), 29-40.
- Campodónico, N. (2013). Acerca de la demanda psicológica en un dispositivo asistencial: La salud mental y el psicoanálisis. *Perspectivas en Psicología: Revista de Psicología y Ciencias Afines*, 10(4), 18-25.
- Campodónico, N. (2015). La delimitación de la clínica de las fobias en la postmodernidad. *Actualidades en Psicología*, 29(118), 25-34.
- Campodónico, N. (2017). Las Categorías clínicas y el campo unificado del padecimiento subjetivo: la clínica psicoanalítica en la actualidad. *Perspectivas en Psicología: Revista de Psicología y Ciencias Afines*, 14(2), 42-51.
- Clesse, C; Rabeyron, T; & Botbol, M. (2022) Contemporary Situation of Psychoanalysis and Psychoanalytical Therapies in France. *Psychoanalytic Psychotherapy*, 36, 363-382
- Cornejo, H; & Barisonzi, E. (2009). El psicoanálisis y la legitimación social de sus prácticas. ¿Debate ético o adecuación política? I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI. Facultad de Psicología - Buenos Aires.
- De Celis Sierra, M; & Méndez Ruiz, J. (2020). La eficacia de la psicoterapia psicoanalítica: rumores, certezas y controversias una década después de Shedler. *Aperturas Psicoanalíticas*, 63, 1-29.
- Iuale, L; & Bachmann, R. (2009). Consideraciones sobre los “efectos terapéuticos” en S. Freud y J. Lacan. *Anuario de Investigaciones*, 16, 97-106.
- Iuale, L; & Rubistein, A. (2008). Freud y la pregunta por la eficacia: el uso del caso en el historial del hombre de los lobos. *Anuario de Investigaciones*, 15, 63-72.
- Kernberg, O. (2006). The Pressing Need to Increase Research in and on Psychoanalysis. *International Journal of Psychoanalysis*, 87, 919-926.

- Kernberg, O. (2021). Challenges for the Future of Psychoanalysis. *American Journal of Psychoanalysis*, 81, 281-300.
- Lacan, J. (1955). Variantes de la cura-tipo. En *Escritos 1*. Buenos Aires. Siglo Veintiuno editores. 1985.
- Lacan, J. (1964). Los cuatro conceptos fundamentales del Psicoanálisis. En *El seminario XI*. Buenos Aires: Paidós. 2008.
- Laurent, E. (2008). Variaciones de la cura analítica, hoy. La relación entre el efecto terapéutico y su más allá. Buenos Aires. Grama Ediciones. EOL.
- Laverde-Rubio, E. (2008). Investigación sobre resultados en psicoterapia analítica. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 37, 53-62.
- Lazar, S. (2021). The Cost-Effectiveness of Psychodynamic Therapy: The Obstacles, the Law, and a Landmark Lawsuit. *Psychoanalytic Inquiry*. 41, 624-637.
- Laznik, D; Lubián, E; & Kligmann, L. (2009). La operación analítica: límites y fundamentos. *Anuario de Investigaciones*, 16, 107-110.
- McKenzie, J; Bossuyt, P; Boutron, I; Hoffmann, M; Mulrow, C; Shamseer, C;... Moher, D. (2020). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74 (9), 790-799. DOI: 10.1016/j.recesp.2021.06.016
- Mordoh, E; Gurevicz, M; Thompson, S; Mattera, S; & Lombardi, G. (2005). Efectos analíticos del psicoanálisis. *Anuario de Investigaciones*, 12, 239-243.
- Montserrat, A; Maños, C; Sánchez, E; Noguera, R; Ríos, C; Sala, J; Ger, E; Clarós, E. (2015). Resultados de la psicoterapia psicoanalítica infanto-juvenil focal en una unidad de tratamientos especializados en la red pública de salud. *Revista de psicopatología y salud mental del niño y adolescente*, 25, 43-53.

- Nocera, C. (2004). Freud y la eficacia del análisis. desacuerdo entre Ferenczi y Freud. XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires.
- Novotney, A. (2017). Not your great-grandfather's psychoanalysis. *Monitor on Psychology*, 48 (11).
- Pozos-Flores, A; & Ochoa-Rosas, E. (2023). Reflexiones sobre la eficacia del psicoanálisis. *Universciencia Revista de divulgación científica*, 21 (62).
- Rubistein, A; & Bachmann, R. (2004). Freud y la eficacia del análisis. XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología Universidad de Buenos Aires.
- Rubistein, A; & Trotta, L. (2004). La eficacia del análisis: importancia y estado actual del tema. XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires.
- Rubistein, A; Naparstek, F; & Bachmann, R. (2006). La perspectiva freudiana de la eficacia del análisis. *Anuario de Investigaciones*, 13, 93-101.
- Rubistein, A. (2007). La eficacia del análisis y el uso del caso en los textos freudianos. *Anuario de Investigaciones*, 14, 97-102.
- Rubistein, A. (2008). Freud, la eficacia del análisis y el uso del caso en psicoanálisis: conclusiones y perspectivas. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires.
- Rubistein, A. (2009). Efectos terapéuticos de la intervención psicoanalítica en ámbitos institucionales. *Anuario de Investigaciones*, 14, 147-156.
- Roudinesco, É. (2000). ¿Por qué el psicoanálisis? Buenos Aires: Paidós.
- Ruiz Moreno, E. (2019). Tres críticas sobre el psicoanálisis. *Psicología desde el Caribe*, 36(3), 419-442. <https://doi.org/10.14482/psdc.36.3.150.1>
- Shedler, J. (2010) The Efficacy of Psychodynamic Psychotherapy. *American Psychologist*, 65 (2), 98-109

- Shepherd, C; & Beail, N. (2017) A systematic review of the effectiveness of psychoanalysis, psychoanalytic and psychodynamic psychotherapy with adults with intellectual and developmental disabilities: progress and challenges. *Psychoanalytic Psychotherapy*, 31, 94-117
- Stefana, A; D'Imperio, D; Dakanal, A; Vieta, E; Fusar-Poli, P; & Youngstrom, E. (2024). Probing the Impact of Psychoanalytic Therapy for Bipolar Disorders: A Scoping Review. *International Forum of Psychoanalysis*, 33, 51-62
- Thompson, S; Mattera, S; Mordoh, E; Gurevich, M; & Lombardi, G. (2005). La preocupación por los efectos Terapéuticos en psicoanálisis. *Anuario de Investigaciones*, 12, 265-269.
- Urriolagoitia, G; & Elena Lora, M. (2006). El diagnóstico diferencial en psicoanálisis. *Ajayu. Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología de la Universidad Católica Boliviana "San Pablo"*, 4(2), 244-267.
- Vallvé Leal, C. (2013). Estudios sobre la eficacia terapéutica de los procedimientos psicoanalíticos. Tesis Doctoral de la Universitat Autònoma de Barcelona.
- Villar Boullosa, P. (2016). El psicoanálisis como alternativa en la hipermodernidad. *Psicología, Conocimiento y Sociedad*, 6(2), 243-258.
- Waizmann, V; Jurkowski, L; & Roussos, A. (2007). Descripción de las intervenciones elegidas por psicoterapeutas psicoanalíticos y cognitivos. *Anuario de Investigaciones*, 14, 41-48.

Envío a dictamen: 13 octubre 2025

Reenvío: 14 enero 2026

Aprobado: 12 febrero 2026

Nicolás Campodónico. Director de Posgrado de la Fundación Barlceló. Doctor en Psicología, Especialista en Clínica Psicoanalítica y Licenciado en Psicología por la Universidad Nacional de La Plata. Posdoctor en Psicología con Orientación en Metodología de la Investigación por la Universidad de Flores. Investigador del CONACYT y profesor titular de la Universidad de la Cuenca del Plata y de la Universidad Católica Argentina. Principales líneas: clínica psicoanalítica; salud mental ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7182-6983>